



Un mensaje conjunto urgente de los médicos y enfermeras de su sala de emergencias

El Colegio de Médicos de Emergencia de Massachusetts (MACEP) y
la Asociación de Enfermeras de Emergencia de Massachusetts (MENA)

Estamos abrumados

Sus Departamentos de Emergencias están en un punto crítico.

Nuestros Departamentos de Emergencias están a una capacidad crítica y las cosas se pondrán peor. Las salas de espera están desbordadas y las camas de admisión hospitalaria son limitadas en todo Massachusetts.

En los próximos días y semanas, veremos que más enfermeras, médicos y personal de apoyo se infectarán y se quedarán en casa para aislarse y recuperarse. Esta situación será un mayor desafío para nuestros Departamentos de Emergencias y hospitales.

Permítanos ser claros, no queremos que ignore sus síntomas o evite la atención de emergencia cuando sea necesario. **Será atendido de manera segura a pesar del creciente volumen de pacientes con COVID-19.**

Sin embargo, le pedimos que **NO** use los Departamentos de Emergencias para pruebas de rutina por exposiciones al COVID-19 o síntomas leves. Hacerlo abrumará a nuestros departamentos y personal y desviará nuestra atención de aquellos que más nos necesitan.

Muchos de nuestros pacientes más enfermos acuden a nosotros inesperadamente: accidentes automovilísticos, lesiones, accidentes cerebrovasculares, ataques cardíacos, apendicitis, crisis de salud conductual. Un miembro de la familia puede sufrir una lesión o enfermedad; nos puede pasar a cualquiera de nosotros, en cualquier momento.

Le pedimos que ayude a proteger la red de seguridad de su Departamento de Emergencias trabajando juntos y haciendo su parte para reducir la propagación de COVID-19, específicamente Ómicron.

Hoy le pedimos que:

- se vacune y reciba su refuerzo. La protección contra Ómicron requiere un refuerzo.
- Si se siente enfermo, aislarse según las pautas de los CDC; hágase la prueba de COVID-19 **en un sitio de pruebas** o con una prueba en el hogar.
- No use los Departamentos de Emergencias para las pruebas de rutina para COVID-19 si solo ha estado expuesto o tiene síntomas leves.
- Durante este aumento de Ómicron, use una mascarilla cerca de los demás (incluso si está vacunado) y mantenga la distancia social.

Solo podremos superar esta crisis si todos hacemos nuestra parte. Estamos juntos en esto.